

FORMATION FEDERALE FFA MARCHE NORDIQUE

J 1	J 2	J 3	J 4
MATINEE			
PRESENTATION DU STAGE	RAPPEL JOURS 1	RAPPEL JOURS 2	RAPPEL JOURS 3
CURSUS FEDERAL	BIENFAITS	SECURITE TROUSSE DE SECOURS	ORIENTATION – BOUSSOLE, LECTURE CARTE
HISTORIQUE	LIMITATIONS	STRUCTURATION DE SEANCE TYPE	
LES AVANTAGES DE LA MN	PUBLIQUES		
COMPARAISON MARCHE ATHLE			
BATONS – TECHNICITE, QUALITES			
TAILLE BATONS			
SEANCE INITIATION - EXT	SEANCE TYPE MN 2H – EXT	SEANCE MN CARDIO 2H - EXT	SEANCE ORIENTATION OU JEUX D'ORIENTATION - EXT
APRES-MIDI			
ANATOMIE - PHYSIO	MARKETING	CONSTRUCTION DE SEANCE EN SALLE TP	EVALUATION TECHNIQUE
TECHNIQUES - EXT	PROMOTION DE L'ACTIVITE	MISES EN SITUATION PEDA – EXT TP	DOSSIER
ECHAUFFEMENTS – PROGRAMME 1	POLITIQUE TARIFAIRE	ANIMATION	QCM
EDUCATIFS, CORRECTIFS	PRATIQUE PERSO - EXT	GESTION DE GROUPE	RETOUR
DENIVELES	PERFECTIONNEMENT - EXT		
FRANCHISSEMENTS	CORRECTIONS - EXT		
JEUX			